

## Les eaux minérales naturelles de Spa

Les bienfaits des eaux minérales naturelles sont connus depuis l'Antiquité.

Au 16<sup>e</sup> siècle déjà – à l'époque, le Docteur Lymborgh fut un des plus fervents défenseurs de leurs vertus – elles étaient appréciées pour leurs vertus thérapeutiques. Spa Reine et Spa Marie-Henriette sont en effet très pauvres en sel et exemptes de tout polluant, conservateur ou bactéricide. En outre, leur composition reste stable au fil des saisons. Ces eaux ne contiennent donc aucune substance nocive pour l'organisme. Du fait qu'elles répondent à tous ces critères, les eaux de Spa méritent l'appellation légale d'*eau minérale naturelle*. Leurs propriétés chimiques leur valent en outre le qualificatif d'eau de cure et de régime.

Trois sources approvisionnent les nouveaux Thermes de Spa : **Marie-Henriette, Spa Reine et Clémentine**. Mais qu'entend-on exactement par *eau minérale naturelle* ? D'où proviennent ces eaux aux nombreuses vertus et à quoi doivent-elles leurs qualités exceptionnelles ? En quoi ces eaux minérales naturelles diffèrent-elles l'une de l'autre ? Cela mérite un petit mot d'explication.

### 1. L'appellation *eau minérale naturelle*

Toutes les eaux ne sont pas identiques. Les qualités d'une eau résultent de toute une série de circonstances, comme la provenance, la composition chimique, la pureté microbiologique, le système de captage et de stockage, la présence éventuelle de conservateurs, le type de distribution et les techniques d'embouteillage. C'est pourquoi il existe une classification des eaux.

Cette classification a été établie par le Conseil Supérieur d'Hygiène et l'Académie Royale de Médecine de Belgique. Les experts soumettent l'eau à une batterie de tests avant de lui décerner une sorte d'*appellation contrôlée*.

Les eaux minérales naturelles doivent répondre à plusieurs critères : à sa résurgence, la composition de l'eau et sa température doivent être stables 365 jours par an, quelle que soit la saison. La zone de prise d'eau clôturée doit être entourée d'un périmètre de protection dans lequel il est interdit d'effectuer des travaux sans autorisation préalable. Enfin, les autres propriétés attribuées à l'eau doivent être toujours identiques. (Pour les eaux de Spa, il s'agit des propriétés chimiques décrites dans de nombreuses études et qui leur ont valu le qualificatif d'eaux de cure et de régime). Ces critères permettent de distinguer une eau minérale naturelle d'une eau de source.

Si les propriétés pharmacologiques priment sur les propriétés diététiques, on parle d'eaux *médicinales*. Celles-ci ne peuvent être bues consommées qu'en quantité limitée. Malgré leur action bénéfique et leurs bienfaits incontestables, les eaux minérales naturelles de Spa n'entrent pas dans cette catégorie.

## 2. L'origine des eaux minérales naturelles de Spa

Surnommée le *Cœur de l'Ardenne Bleue*, la région de Spa doit ses formidables réserves d'eau à un phénomène géologique unique en son genre, dû à la rencontre de plusieurs éléments naturels, comme l'amoncellement exceptionnel de roches et la multitude de voies d'eau, les Fagnes, l'acide carbonique naturel présent dans le sous-sol et les spécificités du climat. Les eaux de Spa sont très différentes les unes des autres. Tout dépend du sous-sol que la pluie et la neige doivent traverser dans leur long voyage entre le sol et la source.

La région spadoise est entourée des hauts plateaux de l'Ardenne, recouverts de tourbe et d'argile. Ces landes marécageuses, la Fagne de Malchamps, sont caractérisées par un sous-sol bourbeux de 5 à 10 m de profondeur. La pluie et la neige fondante sont ainsi « filtrées » avant de pénétrer dans le sous-sol primaire riche en pyrite. L'eau s'écoule le long des roches cambriennes de plus de 500 millions d'années, considérablement altérées et lessivées par les phénomènes climatologiques sous le climat chaud et humide du Secondaire et du Tertiaire. Les eaux percolent ainsi sur plusieurs dizaines de mètres à travers des couches rocheuses fortement déminéralisées, dépourvues de produits solubles. Elles sont ainsi filtrées sans apport salin.

Selon l'altitude de la source, on obtient une eau du type Spa Reine (Spa Bleu), filtrée pendant 1 à 2 ans et particulièrement pauvre en sodium et autres minéraux, ou une eau naturellement gazeuse comme Spa Marie-Henriette (Spa Vert) plus riche en minéraux, qui bouillonne littéralement à sa résurgence, lorsqu'elle surgit d'une grande profondeur après de plus de 20 ans de vie souterraine.

Marie-Henriette provient d'un sous-sol contenant de la pyrite. L'eau oxyde la pyrite et se charge ainsi en acide sulfurique. Cette substance se fixe sur le sel carbonique présent, libérant ainsi du carbone et du gaz carbonique. Vu les grandes quantités d'acide et de gaz carbonique libérées, l'eau attaque la roche et s'enrichit notamment de fer et de manganèse, difficilement solubles. Souvent prisonnière sous d'autres nappes phréatiques, moins profondes, cette eau ne remonte en surface qu'aux endroits où l'écorce terrestre est moins épaisse ou le sol, plus perméable. Dans cette région de roches fissurées, le CO<sub>2</sub> rencontre moins de résistance et l'eau est littéralement propulsée en surface. L'eau des *Pouhons des Ardennes*, sources d'eau chargée en sulfate de fer et en gaz carbonique, conserve tous les éléments qu'elle a accumulés pendant son long trajet souterrain. Ces sources se situent dans les vallées ou les zones ne dépassant pas 440 m d'altitude, car l'eau y rencontre moins de résistance.

Enfin, le climat joue lui aussi un rôle déterminant : sur les hauts plateaux règne un climat froid et humide, caractérisé par de longs hivers, de courtes périodes d'ensoleillement, un brouillard fréquent (120 jours par an) et une couverture nuageuse fréquente. Les températures moyennes relativement faibles ralentissent l'évaporation de l'eau et favorisent la pénétration de la neige et de la pluie dans le sol.

### 3. Les eaux de cure

#### ***Spa Reine***

Spa Reine est une des eaux les plus faiblement minéralisées du monde et peut se boire à volonté. Elle doit son nom à la Reine Marie-Henriette, l'épouse du roi Léopold II, qui l'appréciait tout particulièrement pour sa grande pureté.

Cette eau convient pour les régimes pauvres en sel et pour la préparation des aliments des nourrissons. Elle est également diurétique, idéale pour la table. Spa Reine permet en outre d'éviter la prise de poids et l'hypertension, et contribue à éliminer les toxines.

Aux Thermes de Spa, cette eau est consommée dans les cures de boisson à des fins de réhydratation et/ou d'élimination des toxines.

#### ***Spa Marie-Henriette***

Cette eau naturellement pétillante est riche en bicarbonate, en fer et en manganèse. Elle contient aussi plus de sels minéraux que Spa Reine. Cette eau naturellement pétillante peut elle aussi être bue à volonté.

Pour les bains carbogazeux, les massages douche de Spa et les grandes douches, on utilise de préférence Spa Marie-Henriette, car dans cette eau pétillante, tous les effets d'un bain normal sont accélérés et intensifiés. Le corps absorbe le gaz carbonique qui rentre dans le système circulatoire sous-cutané et dilate celui-ci avant d'être éliminé par les poumons. Il en résulte une réduction de la pression artérielle qui, couplée aux échanges caloriques entre l'organisme et l'eau du bain, explique l'effet formidablement décontractant du bain carbogazeux.

#### ***Clémentine***

Riche en bicarbonate et en calcium, cette eau provient d'une zone géologique appelée *Fenêtre de Theux* où abondent les roches contenant du calcium, de la dolomite, du grès et du schiste.

Cette eau alimentera les piscines des nouveaux Thermes de Spa.